

# Le Café des Champs Libres

manger sainement ...manger autrement... manger romain...

## Menu du jour : 20 mars 2014

### Entrée Rome Antique

*Salade de fenouil aux figues séchées, pignons de pins et coriandre*

### Plat Rome Antique

*Filet de poulet au miel, garum et dattes, salade fraîches de pois cassés à l'aneth et légumes anciens*

### Dessert Rome Antique

*Poires pochées à la badiane et au poivre.*

## Menu du jour : 27 mars 2014

### Entrée Rome Antique

*Œufs durs sauce aux pignons de pin, garum et céleri branche*

### Plats Rome Antique

*Cuisse de canette, bouillon à l'aneth, fèves, panais, carottes et navet*

### Dessert Rome Antique

*Caillé frais au miel, poivre et raisin.*

## Menu du jour : 3 avril

### Entrée Rome Antique

*Soupe de légumes à l'aneth et garum*

### Plat Rome Antique

*Sauté de porc aux pruneaux, coriandre et céleri, mousseline de lentilles corail*

### Dessert Rome Antique

*Salade de fruits poivrée et mentholée au miel.*

